

Меню 29 декабря 2023 года

	Наименование блюда	Выход блюда			
		В граммах		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша пшенная жидкая	130	150	140,7	164,0
	Бутерброд с маслом	30	40	76,5	102,0
	Чай с лимоном	180/5/7	180/5/7	22,7	23,2
II завтрак	Фрукты	100	100	38,0	38,0
Обед	Огурец соленый	40	60	5,2	7,8
	Свекольник с мясом со сметаной	150	200	108,8	145,0
	Рыба, запеченная в омлете	150	190	73,6	109,9
	Картофель отварной с маслом	120	150	114,8	143,5
	Кисель ягодный	180	200	61,2	76,8
	Хлеб ржаной	20	30	33,8	50,6
	Хлеб пшеничный	15	35	30,1	70,3
Полдник	Ряженка	180	200	72,0	80,0
	Вафли	25	-	71,8	-
	Пряник	-	50	79,3	158,5
Ужин	Салат из кукурузы консервированной	40	60	36,5	53,1
	Запеканка овощная с печенью	150	200	267,0	381,4
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4
	Хлеб ржаной	25	20	42,2	33,8